

Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi

FUNDACIÓ HOSPITALÀRIES Sant Boi

[PG-FH-XX-YY]

Cuadro de responsabilidades

Versión	Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
02	Tutoras: Carolina Miguel y Ana Ventosa.	Jefa de estudios: Amalia Guerrero Presidenta de la subcomisión de docencia de enfermería: M ^º Carmen Vilchez	Comisión de Docencia de

Control de Cambios

Versión	Fecha	Elaborado por:	Resumen del Cambio
02	12/03/2025	Tutoras: Carolina Miguel y Ana Ventosa.	Creación de documento

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

ÍNDICE

1. INTRODUCCION.....	4
2. ESTRUCTURA DOCENTE.....	5
3. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD Y COMPETENCIAS.....	6
4. PLANIFICACION DE LAS ROTACIONES.....	6
5. DISPOSITIVOS DOCENTES.....	8
6. OBJETIVOS DOCENTES DE LAS ROTACIONES.....	9
6.1. Rotaciones de primer año	9
Unidades de Rehabilitación de Larga Estancia	9
Unidad de hospitalización de agudos	12
Unidades especiales	15
6.2. Rotaciones segundo año	17
Unidades de Media Estancia. Programas de Rehabilitación comunitaria	17
Atención de salud mental comunitaria	20
Salud Mental Infanto/juvenil	23
ATENCIÓN CONTINUADA.....	25
7. FORMACION TRANSVERSAL	27
8. EVALUACIÓN	30

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

1. INTRODUCCION

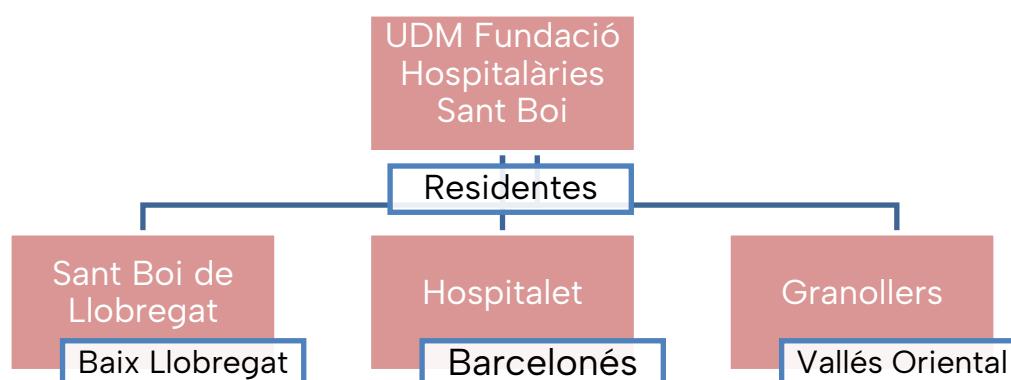
La Fundació Hospitalàries Sant Boi está concertada con la Generalitat de Catalunya para ofrecer asistencia pública integral al área de población de Sant Boi, L'Hospitalet y Granollers. Atendemos a más de 24.000 personas al año, contando con más de 800 camas de hospitalización y más de 250 plazas en recursos ambulatorios.

Tenemos una dilatada experiencia en la formación de especialistas de salud mental. Estamos acreditados para formar enfermeros/as de salud mental desde el año 2000. Y desde 2011, como unidad docente multiprofesional (UDM) de salud mental, para formar las tres especialidades de salud mental, junto con psiquiatría y psicología clínica. Tenemos acreditadas 4 plazas por año de cada especialidad. Llegando a un total de 44 residentes de salud mental en formación al mismo tiempo.

La siguiente Guía o Itinerario formativo recoge cómo se ha adaptado el programa oficial de la especialidad de enfermería de salud mental en nuestra unidad docente multiprofesional (UDM), tal como se regula en la "Orden SPI/1356/2011, de 11 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería de Salud Mental".

El/la residente mediante el aprendizaje asistencial tutelado, irá adquiriendo de manera progresiva experiencia en la toma de decisiones, las habilidades, actitudes y competencias propias de su especialidad, que es el objetivo de la formación sanitaria especializada (FSE).

Los residentes adscritos a nuestra unidad docente escogen el itinerario formativo en función del número de plaza adjudicado en la convocatoria del examen de acceso a la FSE. Los itinerarios pueden incluir rotaciones en dispositivos ubicados en tres territorios (Sant Boi de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat y Granollers).



	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

El programa de formación es el mismo, pero en función del itinerario algunas de las rotaciones se realizan en dispositivos diferentes.

2. ESTRUCTURA DOCENTE

Jefe de estudios

Es el responsable de la dirección de las actividades de planificación, organización, gestión y supervisión de la Formación Sanitaria Especializada (FSE). Preside la comisión de docencia y los comités de evaluación de cada especialidad.

Presidenta de la Subcomisión docente de Enfermería

Es la responsable de la dirección de las actividades de planificación, organización y supervisión de la formación especialidad de enfermería de salud mental.

Tutores

Los tutores son los profesionales sanitarios especialistas, acreditados para la docencia del residente, que tienen la misión de planificar y colaborar activamente en el aprendizaje de los conocimientos, las habilidades y las actitudes de éstos, a fin de garantizar el cumplimiento del programa formativo de la especialidad. Los tutores adaptan el programa de formación, planifican, supervisan y aconsejan durante toda la formación a los residentes.

Colaboradores Docentes

El colaborador o colaboradora docente es el profesional de enfermería de los diferentes dispositivos de la unidad docente por donde rota el residente que, sin ser tutor, colabora activamente en su formación, asumiendo la orientación, la supervisión y el control de las actividades que realiza la residente durante las rotaciones.

 Fundació Hospitalàries Sant Boi	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

3. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD Y COMPETENCIAS

La enfermera especialista en salud mental es el profesional sanitario que proporciona una atención especializada en salud mental mediante los cuidados de enfermería, capaz de realizar estos cuidados en diferentes niveles de atención teniendo en cuenta también los factores extrínsecos que intervienen en la aparición de las alteraciones de la salud mental.

Las competencias a adquirir son:

- Competencias asistenciales
- Competencias docentes
- Competencias investigadoras
- Competencias de gestión

4. PLANIFICACION DE LAS ROTACIONES

Para elaborar la guía o itinerario formativo se sigue, como hemos indicado, la “Orden SPI/1356/2011, de 11 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería de Salud Mental”.

La formación en Enfermería de Salud Mental tiene una duración de 2 años.

Los residentes adscritos a nuestra unidad docente **escogen en función del número del examen** si realizan su formación en:

- Los dispositivos de Sant Boi: 2 residentes
- Los dispositivos de L’Hospitalet: 1 residente
- Los dispositivos de Granollers: 1 residente

En el siguiente cuadro se detalla el cronograma del programa de la formación en nuestra UDM y los itinerarios a realizar. Se contempla un mes de vacaciones anual por lo que el cronograma se realiza sobre 11 meses por año.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

Cronograma adaptado a 11 meses/año.

	Año	Duración (meses)	Sant Boi	L'Hospitalet	Granollers
Unidades de Rehabilitación de Larga Estancia	1º	2	Unidad de larga estancia Salud mental S. Boi (1 mes) Unidad de larga estancia de Psicogeriatría S Boi (1 mes)		
Unidad de hospitalización de agudos		6	Hospitalización Agudos S. Boi (5 meses) Hospitalización domiciliaria S. Boi/L'Hospitalet (1 mes)		Hospitalización Agudos Granollers (5 meses) Hospitalización Domiciliaria Granollers (1 mes)
Unidades especiales		3	CASD Sant Boi (2 meses) Hospital de Día S. Boi (1 mes)	CASD L'Hospitalet (2 meses) Hospital de Día L'Hospitalet (1 mes)	CASD Granollers (2 meses) Hospital de Día Granollers (1 mes)
Unidades de Media Estancia. Programas de Rehabilitación comunitaria	2º	4	Unidad de Subagudos Sant Boi (2 meses) Unidad Internamiento Comunitario L'Hospitalet (2 meses)		
Centro de Salud Mental Comunitario		5	CSMA Sant Boi	CSMA L'Hospitalet	CSMA Granollers
Salud Mental Infanto/juvenil		2	Unidad Crisis Adolescentes (UCA) (1 mes) Unidad subagudos adolescentes (USA) (1 mes)		

CASD: Centro de Atención y Seguimiento a las drogodependencias

CSMA: Centro de Salud Mental de Adultos

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

5. DISPOSITIVOS DOCENTES

Los residentes que realizan su formación en nuestra UDM se enriquecen de una formación centrada en la persona con un abordaje multidisciplinar, tanto en los estadios más iniciales de las enfermedades mentales como en los casos de evolución más prolongada. Para ello contamos con diversos programas y una amplia red de dispositivos: hospitalarios, de atención continuada, ambulatorios, hospitales de día y recursos de rehabilitación en las tres áreas geográficas mencionadas.

SANT BOI	HOSPITALET	GRANOLLERS
		
SANT BOI Agudos/Patología Dual Subagudos Larga estancia UCA/USA Psicogeriatría CSMA H.Dom PSI CASD Hospital de Día Unidad investigación (FIGMAD)	HOSPITALET CSMA Hospital de Día CASD Unidad de ingresos en la comunidad H.Dom PSI	GRANOLLERS Agudos (30 camas) CSMA Hospital de Día CASD H.Dom PSI SEMS-DI CCEE

CSMA: Centro de salud mental adultos (consultas ambulatorias sectorizadas)
 CASD: Centro de atención y seguimiento de drogodependencias (consultas ambulatorias sectorizadas)
 UCA: Unidad crisis para adolescentes
 USA: Unidad de subagudos para adolescentes
 EAIA: Equipo de Atención Integral Ambulatoria (Psicogeriatría)
 UIC: Unidad de ingresos en la comunidad
 H.DOM: Hospitalización Domiciliaria
 SRC: Servicio de rehabilitación común
 SEMS-DI: CCEE diversidad funcional consultas externas

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

6. OBJETIVOS DOCENTES DE LAS ROTACIONES

6.1. Rotaciones de primer año

Unidades de Rehabilitación de Larga Estancia

REHABILITACION HOSPITALARIA

DURACION: 2 meses

UNIDAD DE LARGA ESTANCIA

DURACIÓN: 1 mes

DISPOSITIVOS:

- Unidad de larga estancia Fundació Hospitalàries Sant Boi

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental a la cronicidad, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de una unidad de Larga Estancia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de una unidad de Larga Estancia.
- Saber las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Saber aplicar los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación.
- Saber desarrollar planes de cuidados a pacientes crónicos.
- Prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas, familias y grupos.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Saber afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en la unidad.
- Conocer y colaborar en la dinámica y funcionamiento de los Programas de Continuidad de Cuidados (PCC), y Programa Terapéutico Individualizado (PTI).
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de estas y sobre sus experiencias vividas en la unidad.
- Conocer la medicación más habitual, así como sus efectos secundarios.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Evolución histórica de la Asistencia Psiquiátrica. Desinstitucionalización.
- Modelo de Recuperación.
- Asistencia en la Cronicidad.
- La relación terapéutica.
- Teoría y práctica de las intervenciones en crisis.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Habilidades de comunicación.
- Contención verbal.
- Manejo verbal en situaciones de violencia.
- Valoraciones de enfermería.
- Psicopatología y clínica Psiquiátrica. Clasificaciones diagnósticas.
- Modalidades terapéuticas de intervención psicofarmacológica.
- Relación Interpersonal.
- Relación terapéutica.
- Recursos Comunitarios.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Información y atención a familias.
- Preparar y administrar medicación. Evaluación de efectos secundarios.
- Observación de pacientes pasiva y activamente.
- Elaborar y hacer el seguimiento de los planes de cuidados de los pacientes asignados.
- Asistir como observadora a entrevistas.
- Asistir a las sesiones informativas a las familias.
- Participar en las reuniones de Programa de Continuidad de Cuidados.
- Observación de intervenciones clínicas: entrevistas de acogida, sesiones de relajación, entrevistas familiares, entrevistas individuales, tratamientos grupales.
- Participar en las sesiones grupales de las unidades.
- Dirigir procesos grupales.
- Programa TMS.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES:

- Asistencia a las Sesiones Clínicas.
- Asistencia a las Reuniones de equipo.
- Asistencia a cursos interdisciplinarios.

PSICOGERIATRÍA

DURACIÓN: 1 mes.

DISPOSITIVO:

- Unidad de Psicogeriatría.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería con el paciente anciano, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole conocer la dinámica y funcionamiento de un dispositivo ambulatorio de deterioro cognitivo y demencias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento del dispositivo.
- Saber valorar los principales condicionantes de salud y enfermedad en la edad avanzada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Reconocer los principales síndromes psicogeríatricos, intervenciones terapéuticas y cuidados de enfermería.
- Desarrollar habilidades en la entrevista clínica en Psicogeriatría. Procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica.
- Desarrollar planes de cuidados, integrar el contexto social, ambiental y de creencias en la evaluación sistemática de los problemas de salud mental de las personas mayores. Proponer intervenciones dirigidas a la prevención, rehabilitación, educación sanitaria.
- Conocer los dilemas éticos y aspectos legales más frecuentemente implicados en la asistencia a pacientes psicogeríatricos.
- Adquirir habilidades para el abordaje de las necesidades de los cuidadores. Orientar a los familiares sobre recursos sanitarios y sociales adecuados.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Desarrollar habilidades para el trabajo interdisciplinar con pacientes ancianos.
- Aplicar la metodología de investigación científica en el ámbito de la Psicogeriatría.
- Afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en el dispositivo.
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su labor profesional, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de las mismas y sobre sus experiencias vividas en la unidad.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Bases de la Gerontología: Aspectos históricos y antropológicos en el cuidado de la persona anciana.
- Patología del anciano. Clasificaciones diagnósticas.
 - Modalidades terapéuticas de intervención psicofarmacológica.
 - Relación Intrapersonal.
 - Relaciones interpersonales.
 - Relación terapéutica.
- Competencias de las enfermeras en la atención a la persona anciana. Participación en el equipo interdisciplinar.
- Conocimiento de teorías, modelos de enfermería y práctica de enfermería avanzada mediante los diagnósticos, intervenciones y resultados esperados en el cuidado de la persona anciana y capacidad para su aplicación, considerando los aspectos emocionales, físicos, sociales y espirituales.
- Identificar y tratar comportamientos complejos y desafiantes.
- Comunicación efectiva que permita que las personas ancianas y sus cuidadores expresen sus preocupaciones e intereses, para responder adecuadamente.
- Gestionar y coordinar la continuidad de cuidados con otros agentes proveedores de servicios y usar eficientemente los recursos sociosanitarios.
- Bioética en Enfermería Gerontológica.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Acogida al paciente y familia.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Información y atención a familias.
- Observación de pacientes pasiva y activamente.
- Elaborar y hacer el seguimiento de los planes de cuidados de los pacientes asignados.
- Evaluación funcional (escalas).
- Asistir como observador a entrevistas.
- Asistir a las sesiones informativas a las familias.
- Coordinación con otros servicios sanitarios y sociales del área geográfica de influencia.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Asistencia a las Sesiones Clínicas.
- Asistencia a las Reuniones de equipo

Unidad de hospitalización de agudos

DURACIÓN: 6 meses

UNIDAD DE AGUDOS

DURACIÓN: 5 MESES

DISPOSITIVOS:

- Unidad de Agudos Sant Boi
- Unidad de Agudos Hospital General de Granollers

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de una unidad de Agudos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de una unidad de agudos.
- Saber las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación.
- Saber desarrollar planes de cuidados.
- Prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas, familias y grupos.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en la unidad.
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva en la práctica diaria, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de las mismas y sobre sus experiencias vividas en la unidad.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

 Fundació Hospitalàries Sant Boi	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Conocer la medicación más habitual, sus indicaciones, precauciones, así como sus efectos secundarios.
- Saber las indicaciones y el mecanismo de acción de la terapia electroconvulsiva (TEC). Participar en la preparación de este tratamiento y realizar los cuidados de enfermería durante el proceso.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- La red asistencial en Catalunya. Organización asistencial Fundació Hospitalàries Sant Boi.
- La relación terapéutica.
- Teoría y práctica de las intervenciones en crisis.
- Habilidades de comunicación.
- Contención verbal. Proyecto contención 0
- Manejo verbal en situaciones de violencia.
- Valoraciones de enfermería.
- Psicopatología y clínica Psiquiátrica. Clasificaciones diagnósticas.
- Modalidades terapéuticas de intervención psicofarmacológica.
 - Relación Interpersonal.
 - Relación terapéutica.

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Información y atención a familias.
- Preparar y administrar medicación. Evaluación de efectos secundarios.
- Observación de pacientes pasiva y activamente.
- Elaborar y hacer el seguimiento de los planes de cuidados de los pacientes asignados.
- Asistir como observador a entrevistas.
- Asistir a las sesiones informativas a las familias.
- Participar en las reuniones del Programa de Continuidad de Cuidados.
- Participar en la vinculación al CSMA de los primeros ingresos informando al alta sobre el funcionamiento y ubicación del CSMA correspondiente

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Asistencia y colaboración en las Sesiones Clínicas.
- Asistencia a reuniones de coordinación.
- Asistencia a cursos interdisciplinarios.

HOSPITALIZACION DOMICILIARIA

DURACIÓN: 1 MES

DISPOSITIVOS:

- Hospitalización Domiciliaria Sant Boi
- Hospitalización Domiciliaria L'Hospitalet
- Hospitalización Domiciliaria Granollers

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental; conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

 Fundació Hospitalàries Sant Boi	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

individuos, familia, grupos y comunidad permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de la Hospitalización Domiciliaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de la Hospitalización domiciliaria.
- Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación tanto en consulta como en el entorno más próximo del usuario.
- Conocer la legislación vigente y los principios éticos en materia de Salud Mental y su aplicación en situaciones concretas.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de estas y sobre sus experiencias vividas en la hospitalización a domicilio.
- Conocer el rol de la Enfermera Especialista y su papel en la Hospitalización domiciliaria.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Revisiones bibliográficas.
- Revisiones de los contenidos teóricos de los diferentes programas que se estén desarrollando.
- Conocer las escalas utilizadas.
- Conocimiento de la red asistencial y su coordinación.
- Revisiones de los contenidos teóricos del programa de Hospitalización Domiciliaria.
- Concepto y dinámica comunitaria.
- Aspectos socioculturales de la comunidad.
- Recursos comunitarios.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Visitas domiciliarias de Enfermería.
 - Técnicas de Comunicación y relación Terapéutica.
 - Seguimiento de pacientes domicilio.
 - Seguimiento y control de la medicación
- Conocimiento y utilización de las escalas utilizadas en Hospitalización domiciliaria.
- Coordinación con dispositivos hospitalarios y comunitarios.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Visitas domiciliarias con otros miembros del equipo.
- Asistir a las Sesiones clínicas.
- Asistir a las Sesiones bibliográficas.
- Asistir a las reuniones de equipo.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

Unidades especiales

DURACIÓN: 3 meses

CENTROS DE ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DE ADICCIONES (CASD)

- CASD Sant Boi
- CASD L'Hospitalet
- CASD Granollers

DURACIÓN: 2 meses

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los residentes de enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes en las distintas intervenciones de enfermería de los usuarios de drogas con el objetivo de formarse para que puedan responder adecuadamente en el proceso de recuperación de una adicción estableciendo una buena relación terapéutica que conlleve la atención individual, grupal y familiar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento del CASD.
- Saber las características de las distintas sustancias i/o de las patologías concomitantes más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y la atención de enfermería.
- Conocer los procedimientos, las técnicas de comunicación, de relación terapéutica, así como su aplicación en estos perfiles de pacientes.
- Llevar a cabo la atención y el seguimiento del paciente mediante las intervenciones de enfermería individuales i/o grupales i/o familiares.
- Colaborar y desarrollar procesos educativos dirigidos a pacientes, familias y profesionales.
- Saber utilizar los programas de prevención de consumo de sustancias.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familias y profesionales.
- Afrontar de manera constructiva las situaciones de crisis que se presentan en el CASD.
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su trabajo profesional diario, sobre la toma de decisiones que este hecho comporta, sus repercusiones y sobre sus experiencias vividas en el dispositivo.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Realizar revisiones bibliográficas.
- Revisiones de los contenidos teóricos de los distintos programas que se llevan a cabo (REDAN, PMM PIX...).
- Profundizar en los conocimientos teóricos sobre las diversas sustancias psicoactivas.
- Profundizar en los conocimientos teóricos sobre las adicciones comportamentales asociadas al consumo de sustancias psicoactivas.
- Profundizar en los conocimientos teóricos sobre la patología dual.
- La educación sanitaria: bases científicas y psicológicas.
- Programas para la prevención de las adicciones en los ámbitos escolar, familiar, y laboral.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- El trabajo grupal en las adicciones y en la Salud Mental.
- Conocer los recursos específicos que integran en cada territorio la red de tratamiento especializada de las drogodependencias y otras adicciones.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Romper con los “estereotipos” sobre las adicciones.
- Seguimiento del proceso de recuperación.
- Trabajar la motivación por el cambio.
- Programa de control de tóxicos en orina.
- Programa de mantenimiento con Antabús.
- Programa de Mantenimiento con Metadona.
- Programa de reducción de daños.
- Programa Pix.
- Asistencia a grupos terapéuticos: prevención de recaídas, tabaquismo, cocaína, alcohol.
- Dirigir procesos grupales.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARIAS

- Reuniones de equipo.
- Sesiones clínicas.
- Sesiones bibliográficas.

HOSPITALES DE DIA

DISPOSITIVOS:

- Hospital de Día Sant Boi
- Hospital de Día L’Hospitalet
- Hospital de Día Granollers

DURACIÓN: 1 mes

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de un Hospital de Día.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento del Hospital de Día.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación.
- Valorar, diagnosticar, planificar, ejecutar y evaluar cuidados de enfermería que se ajusten a las necesidades de cada paciente de Hospital de Día.
- Prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas y familias.
- Colaborar y desarrollar procesos educativos dirigidos a pacientes, familias, profesionales y grupos.
- Desarrollar aptitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Desarrollar habilidades en el manejo de grupos.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de estas y sobre sus experiencias vividas en el Hospital de Día.
- Revisión conceptual sesiones de educación para la salud.
- Entrenamiento en el manejo del paciente agitado: contención verbal y farmacológica.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Revisiones bibliográficas.
- La educación sanitaria: bases científicas y psicológicas.
- Aspectos teóricos y conceptuales de la dinámica de grupo.
- El entorno personal de los grupos.
- Técnica y manejo de grupos.
- El trabajo grupal en Salud Mental.
- Escalas utilizadas.
- Concepto Nuevo Crónico.
- Sintomatología y cronicidad.
- Comunidad: Características sociodemográficas y culturales.
- Aspectos éticos y legales de la cronicidad.
- El asociacionismo de usuarios y familiares como elementos de apoyo y de promoción.
- La entrevista motivacional.
- Programas psicoeducativos en pacientes con TMS.
- Programas psicoeducativos para familiares de pacientes con TMS.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Seguimiento a pacientes ingresados en Hospital de Día.
- Asistencia a grupos psicoeducativos
- Asistencia a grupos terapéuticos.
- Preparación y administración de medicación. Clínica del litio y clozapina.
- Participar como coterapeuta en las situaciones de crisis que se produzcan.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Sesiones clínicas.
- Sesiones bibliográficas.
- Reuniones de equipo.
-

6.2. Rotaciones segundo año

Unidades de Media Estancia. Programas de Rehabilitación comunitaria

DURACIÓN: 4 MESES

UNIDAD DE SUBAGUDOS

- DISPOSITIVO: Unidad de Subagudos Sant Boi.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

– DURACIÓN: 2 MESES

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental a la cronicidad, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de una unidad de Subagudos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de la unidad de subagudos.
- Saber las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación.
- Desarrollar planes de cuidados a pacientes crónicos.
- Saber prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas, familias y grupos.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en la unidad.
- Conocer y colaborar en la dinámica y funcionamiento de los programas de continuidad de cuidados (PCC), y Programa Terapéutico Individualizado (PTI).
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de estas y sobre sus experiencias vividas en la unidad.
- Conocer la medicación más habitual, así como sus efectos secundarios.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Rehabilitación psicosocial.
- Prevención de la Cronicidad.
- La relación terapéutica.
- Teoría y práctica de las intervenciones en crisis.
- Habilidades de comunicación.
- Contención verbal y física. Proyecto contención 0 (Modelo Safewards).
- Manejo verbal en situaciones de violencia.
- Valoraciones de enfermería.
- Psicopatología y clínica Psiquiátrica. Clasificaciones diagnósticas.
- Modalidades terapéuticas de intervención psicofarmacológica.
- Relación Interpersonal.
- Relación terapéutica.
- Recursos Comunitarios.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Información y atención a familias.
- Preparar y administrar medicación. Evaluación de efectos secundarios.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Observación de pacientes pasiva y activamente.
- Elaborar y hacer el seguimiento de los planes de cuidados de los pacientes asignados.
- Asistir como observadora a entrevistas.
- Asistir a las sesiones informativas a las familias.
- Participar en las reuniones de Programa de Continuidad de Cuidados.
- Observación de intervenciones clínicas: entrevistas de acogida, sesiones de relajación, entrevistas familiares, entrevistas individuales, tratamientos grupales.
- Participar en las sesiones grupales de las unidades.
- Dirigir procesos grupales.
- Programa TMS.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Asistencia a las Sesiones Clínicas.
- Asistencia a las Reuniones de equipo.
- Asistencia a cursos interdisciplinarios.

UNIDAD DE INTERNAMIENTO COMUNITARIO (UIC)

- DISPOSITIVO: Unidad de internamiento comunitario de L'Hospitalet
- DURACIÓN: 2 MESES

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental; conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental a la cronicidad, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de una unidad de Rehabilitación comunitaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de la unidad de Rehabilitación Comunitaria.
- Saber las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación.
- Desarrollar planes de cuidados y de rehabilitación.
- Prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas, familias y grupos.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en la unidad.
- Conocer y colaborar en la dinámica y funcionamiento de los programas de continuidad de cuidados (PCC), y Programa Terapéutico Individualizado

 Fundació Hospitalàries Sant Boi	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

(PTI).

- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de estas y sobre sus experiencias vividas en la unidad.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Rehabilitación psicosocial
- Prevención de la Cronicidad.
- La relación terapéutica.
- Habilidades de comunicación.
- Contención verbal y física.
- Valoraciones de enfermería.
- Psicopatología y clínica Psiquiátrica. Clasificaciones diagnósticas.
- Modalidades terapéuticas de intervención psicofarmacológica.
- Relación Interpersonal.
- Relación terapéutica.
- Recursos Comunitarios.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Información y atención a familias.
- Gestión de permisos.
- Observación de pacientes pasiva y activamente.
- Elaborar y hacer el seguimiento de los planes de cuidados de los pacientes asignados.
- Asistir como observadora a entrevistas.
- Asistir a las sesiones informativas a las familias.
- Participar en las reuniones de Programa de continuidad de cuidados.
- Observación de intervenciones clínicas: entrevistas de acogida sesiones de relajación, entrevistas familiares, entrevistas individuales, tratamientos grupales.
- Participar en las sesiones grupales de las unidades.
- Dirigir procesos grupales.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Asistencia a las Sesiones Clínicas.
- Asistencia a las Reuniones de equipo.
- Asistencia a cursos interdisciplinarios

Atención de salud mental comunitaria

DURACIÓN: 5 MESES.

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO

DISPOSITIVOS:

- CSMA/PSI Sant Boi

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- CSMA/PSI L'Hospitalet
- CSMA/ PSI Granollers

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia, grupos y comunidad permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de una consulta en Centros de Salud Mental Comunitario.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento del CSMA.
- Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación tanto en consulta como en el entorno más próximo del usuario.
- Conocer la legislación vigente y los principios éticos en materia de Salud Mental y su aplicación en situaciones concretas.
- Colaborar en el programa de Colaboración con Atención Primaria.
- Prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas, familias y grupos.
- Colaborar y desarrollar procesos educativos dirigidos a pacientes, familias, profesionales y grupos.
- Conocer y colaborar en la dinámica y funcionamiento del Programa de Continuidad de Cuidados (PCC), Plan de servicios individualizado (PSI), Programa de seguimiento a TMS y Programa de Atención Específica a los Trastornos Psicóticos Incipientes (PAE-TPI).
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de estas y sobre sus experiencias vividas en consulta.
- Conocer el rol de la Enfermera Especialista y su papel en los dispositivos comunitarios.
- Educar en materia de salud mental a personas, familias, grupos y comunidades.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Revisiones bibliográficas.
- Revisiones de los contenidos teóricos de los diferentes programas que se estén desarrollando.
- Escalas utilizadas.
- Conocimiento de la red asistencial y su coordinación.
- Revisiones de los contenidos teóricos de los Programas de continuidad de cuidados.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Concepto y dinámica comunitaria.
- Aspectos socioculturales de la comunidad.
- Recursos comunitarios.
- Intervención psicosocial ante situaciones de pérdida y duelo.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Consulta de Enfermería.
 - Técnicas de Comunicación y relación Terapéutica.
 - Seguimiento de pacientes en programa TMS.
 - Seguimiento y control de la medicación Depot.
 - Seguimiento de pacientes incluidos en Programa de Atención Específica al trastorno psicótico Incipiente (PAE-TPI)
- Conocimiento y utilización de las escalas utilizadas en el CSMA.
- Asistencia a sesiones de PCC.
- Seguimiento de casos en PSI.
- Participar y realizar procesos grupales.
- Visitas domiciliarias.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Asistir a las Sesiones clínicas.
- Asistir a las Sesiones bibliográficas.
- Asistir a las reuniones de equipo.
- Participar en Plan terapéutico interdisciplinar (PTI)

PROGRAMA PLAN DE SERVICIO INDIVIDUALIZADO PSI (GESTIÓN DE CASOS)

En cada CSM existe el programa PSI con objetivos específicos dentro de la rotación de recursos comunitarios por la especial relevancia de la figura del/la enfermero/a especialista de salud mental.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes para la atención en un programa de gestión de casos comunitario.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento del programa PSI.
- Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería en el programa.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación tanto en consulta como en el entorno más próximo del usuario.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de estas y sobre sus experiencias vividas en el dispositivo.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Conocer el rol de la Enfermera Especialista y su papel en un programa de gestión de casos.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Revisiones bibliográficas.
- Revisiones de los contenidos teóricos de los diferentes programas que se estén desarrollando.
- Conocer las escalas utilizadas.
- Conocimiento de la red asistencial y su coordinación.
- Revisiones de los contenidos teóricos del programa PSI.
- Concepto y dinámica comunitaria.
- Aspectos socioculturales de la comunidad.
- Recursos comunitarios.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Visitas domiciliarias de Enfermería.
 - Técnicas de Comunicación y relación Terapéutica.
 - Seguimiento de pacientes domicilio.
 - Seguimiento y control de la medicación.
- Conocimiento y utilización de las escalas utilizadas en PSI.
- Coordinación con la hospitalización domiciliaria y otros dispositivos comunitarios.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Visitas domiciliarias con otros miembros del equipo.
- Asistir a las Sesiones clínicas.
- Asistir a las Sesiones bibliográficas.
- Asistir a las reuniones de equipo.

Salud Mental Infanto/juvenil

DURACIÓN: 2 MESES

DISPOSITIVOS:

- Unidad de crisis infantojuvenil: 1 mes
- Unidad subagudos infantojuvenil: 1 mes

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos, habilidades y actitudes en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental Infanto-juvenil, capacitándole para responder adecuadamente en el cuidado de los individuos, familia y grupos y permitiéndole hacerse cargo de la dinámica y funcionamiento de una unidad de Agudos / Subagudos del área de adolescentes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de las unidades de hospitalización infantojuveniles.
- Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación.
- Desarrollar planes de cuidados.
- Prestar cuidados/realizar intervenciones de Enfermería a las personas, familias y grupos.
- Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales.
- Afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en la unidad.
- Conocer y colaborar en la dinámica y funcionamiento de los programas de continuidad de cuidados (PCC), y Programa Terapéutico Individualizado (PTI).
- Desarrollar y mostrar capacidad crítica y reflexiva sobre su quehacer profesional cotidiano, sobre los procesos de toma de decisiones que comporta, las repercusiones de estas y sobre sus experiencias vividas en la unidad.
- Conocer la medicación más habitual, así como sus efectos secundarios.
- Conocer y manejar los aspectos jurídico-legales y la problemática legal de la atención a los trastornos mentales de niños y adolescentes.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- La red infanto-juvenil en Catalunya. Organización asistencial Benito Menni CASM.
- La relación terapéutica.
- Teoría y práctica de las intervenciones en crisis.
- Habilidades de comunicación.
- Contención verbal y física.
- Manejo verbal en situaciones de violencia.
- Valoración de enfermería.
- Psicopatología y clínica Psiquiátrica. Clasificaciones diagnósticas.
- Modalidades terapéuticas de intervención psicofarmacológica.
 - Relación Interpersonal.
 - Relaciones interpersonales.
 - Relación terapéutica.
- Recursos Comunitarios.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Información y atención a familias.
- Preparar y administrar medicación.
- Observación de pacientes pasiva y activamente.
- Elaborar y hacer el seguimiento de los planes de cuidados de los pacientes asignados.
- Asistir como observador a entrevistas.

 Fundació Hospitalàries Sant Boi	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Asistir a las sesiones informativas a las familias.
- Participar en las reuniones de PCC.
- Observación de intervenciones clínicas: entrevistas de acogida sesiones de relajación, entrevistas familiares, entrevistas individuales, tratamientos grupales.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Asistencia a las Sesiones Clínicas.
- Asistencia a las Reuniones de equipo.

ATENCIÓN CONTINUADA

DISPOSITIVOS:

- Unidad de Agudos-Patología Dual Fundació Hospitalàries Sant Boi
- Unidad de Subagudos Fundació Hospitalàries Sant Boi.
- Unidad de Psicogeriatría Fundació Hospitalàries Sant Boi.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los Residentes de Enfermería en Salud Mental conocimientos y habilidades en las diferentes intervenciones de Enfermería en Salud Mental en situaciones de intervención urgente/crisis.

Se realizarán los fines de semana en turnos de 12 horas en los dispositivos indicados.

Se realizarán 2 jornadas de atención continuada al mes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la dinámica y el funcionamiento de las unidades de hospitalización breve y de corta estancia.
- Conocer el concepto de urgencia Psiquiátrica.
- Distinguir las demandas y la valoración de estas.
- Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de Enfermería.
- Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación.
- Desarrollar planes de cuidados.

CONTENIDOS TEÓRICOS

- La relación terapéutica.
- Teoría y práctica de las intervenciones en crisis.
- Habilidades de comunicación.
- Urgencias Psiquiátricas.
- Contención verbal y física.
- Valoración de enfermería.
- Psicopatología y clínica Psiquiátrica. Clasificaciones diagnósticas.
- Modalidades terapéuticas de intervención psicofarmacológica.
 - Relaciones interpersonales.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Relación terapéutica.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Cribaje de la urgencia.
- Información y atención a familias.
- Acogida a pacientes durante el ingreso.
- Valoración de necesidades al ingreso.
- Observación de pacientes pasiva y activamente.
- Elaborar y hacer el seguimiento de planes de cuidados.
- Asistir como observador a entrevistas.
- Observación de intervenciones clínicas.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

- Asistencia a las Sesiones Clínicas.
- Asistencia a las Reuniones de coordinación de los equipos.

En caso de que un residente esté realizando una rotación externa y la unidad de destino se encuentre a 50km o más del lugar donde realiza habitualmente la Atención Continuada, podrá solicitar su realización en la unidad de destino durante el período de dicha rotación.

ACTIVIDADES MÍNIMAS A REALIZAR

La formación se desarrollará bajo la supervisión de enfermeros especialistas, y con las directrices que marque el tutor del residente, debiendo cumplir al menos las siguientes actividades clínicas para la consecución de los objetivos formativos:

- Participar en la atención de primeras demandas de atención psiquiátrica, al menos en 20 casos.
- Participar en, al menos, 10 sesiones de coordinación de programas.
- Participar en, al menos, 20 sesiones clínicas de enfermería.
- Participar en, al menos, 20 sesiones clínicas del equipo de salud mental.
- Participar en, al menos, 5 sesiones de coordinación de casos clínicos a nivel de área.
- Presentar, al menos, 6 sesiones clínicas de enfermería.
- Realizar consultas de enfermería, al menos, en 50 casos a nivel individual y 15 en familias.
- Realizar, al menos, 20 visitas a domicilio.
- Llevar a cabo el seguimiento completo del paciente, de acuerdo con el proceso de atención de enfermería, al menos en los siguientes casos:
 - 2 infanto-juvenil.
 - 4 en la asistencia intrahospitalaria.
 - 5 en la asistencia comunitaria.
 - 2 casos que utilicen los tres niveles de atención (centros de salud mental, hospitalización y centros comunitarios y/o de rehabilitación)

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Colaborar, al menos, en 2 procesos grupales instalados.
- Intervenir, al menos, en 10 situaciones de urgencia y/o crisis.
- Participar en las sesiones formativas del equipo interdisciplinar, del equipo de Enfermería en Salud Mental y del equipo de Atención Primaria, al menos 2 veces.
- Participar, al menos, en 1 programa de Educación para la Salud Mental.
- Participar en, al menos, 1 programa de rehabilitación psico-social.
- Colaborar en la actualización continua del diagnóstico de Salud Mental del área socio-sanitaria, al menos en uno de sus componentes.
- Diseñar, al menos, un programa de interconsulta de enfermería de salud mental con profesionales de enfermería de salud mental (en otro ámbito de actuación diferente al que se encuentre la residente) o con profesionales de enfermería de otros ámbitos (unidades generales de hospitalización, centros de atención primaria, etc.).
- Elaborar 15 informes de continuidad de cuidados de enfermería de pacientes que realicen su tratamiento a través de los diferentes dispositivos asistenciales.

7. FORMACION TRANSVERSAL

Competencias en investigación en salud mental

Para adquirir las competencias de los residentes en investigación se facilita la vinculación la unidad de investigación FIDMAG (Hermanas Hospitalarias Research Foundation) que es la unidad de investigación de ámbito nacional de la Fundación Hospitalarias de España durante el primer año de formación.

DISPOSITIVO: Unidad de Investigación FIDMAG Sant Boi de Llobregat

PERIODO DE ROTACIÓN: 1 día por semana durante 3 meses.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender las nociones básicas para hacer un estudio: revisión, objetivos, metodología.
- Fomentar la curiosidad científica.
- Desarrollar los conocimientos y las habilidades necesarias para acceder a la información científica.
- Familiarizarse con las principales revistas de Enfermería en Salud Mental.
- Adquirir conocimientos sobre la metodología de trabajo de la unidad.
- Adquirir conocimientos sobre el análisis de artículos científicos.
- Adquirir conocimientos sobre metodología básicas, bases de datos y estadística.
- Saber utilizar buscadores bibliográficos.
- Adquirir habilidades de comunicación oral y escrita.
- Diseño de un proyecto de investigación de Enfermería de Salud Mental entre las líneas en desarrollo de la unidad.

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Estadísticas básicas, bases de datos y SPSS.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Revisiones sistemáticas y metaanálisis.
- Publicación y lectura crítica. Redacción de artículos.
- Realización del trabajo fin de residencia (TFR)

PROCECCIÓN CIENTÍFICA RECOMENDADA

Se aconseja realizar la siguiente evolución a lo largo de la residencia para adquirir las competencias en investigación, el tutor supervisará las actividades científicas y se pueden valorar la realización de otros proyectos de investigación de forma consensuada entre el tutor y el residente.

Primer año:

- Presentación de un poster /comunicación oral en una jornada o Congreso consensuado con el tuto (1º firmante)
- Presentación de sesión clínica al final de cada una de las rotaciones acordadas.
- Participar en las sesiones clínica generales.
- Vinculación a la línea de investigación de la organización en la que se quiera desarrollar el proyecto de investigación.

Segundo Año:

- Presentación de una comunicación oral en una jornada o Congreso consensuado con el tutor (1º firmante)
- Presentación de sesión clínica al final de cada una de las rotaciones acordadas.
- Participar en las sesiones clínica generales.
- Elaborar 1 diseño de Proyecto de Investigación sobre Enfermería de Salud Mental.

Competencias en bioética

Los residentes están invitados asistir al Comité de Bioética dónde se presentan los casos atendidos que suscitan debates éticos.

Asistencia al curso de Bioética en el programa de formación continuada

Competencias en aspectos legales

Se realiza formación específica dentro del programa de días docentes conjuntos para residentes de Fundación Hospitalàries Sant Boi. Consistente en fundamentos teóricos y discusión de casos prácticos de 6 horas de duración.

Competencias en gestión clínica

Fundación Hospitalarias Sant Boi está especialmente comprometida con la gestión de la calidad y tiene reconocidos diversas certificaciones (EFQM, ISO y UNE). Los residentes están adquiriendo competencias en calidad asistencial a lo largo de su formación.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

Además, los residentes están invitados acudir de forma periódica a las mesas de salud mental. Estos son espacios colaborativos que buscan mejorar la atención y promoción de la salud mental a nivel local.

Competencias docentes

Con el objetivo que los/as residentes adquieran la competencia para formar en materia de salud mental a los futuros profesionales y especialistas de enfermería, así como colaborar en la formación de otros profesionales existen las siguientes actividades:

Sesiones clínicas por dispositivo

Sesiones específicas de los servicios por los que rota el residente. La/el residente deberá participar en las sesiones clínicas y bibliográficas de forma activa en cada una de las rotaciones realizadas. Expondrá una sesión clínica por cada dispositivo donde rote, con un mínimo de seis a lo largo de la residencia

Sesiones generales

Existe una programación anual de Sesiones Clínicas generales de Fundació Hospitalàries Sant Boi por áreas (Sant Boi, L'Hospitalet y Granollers) en las que los residentes participan de forma activa en la exposición de casos clínicos cuando expone el dispositivo por el que están realizando su rotación.

Al final de la residencia el/la residente expondrá dentro de la programación anual de Sesiones Clínicas del Hospital su proyecto de investigación de fin de residencia.

Días docentes específicos para residentes

Se han establecido una jornada mensual de docencia específica para residentes de enfermería de salud mental organizada y supervisada por los tutores de la especialidad, Las jornadas están organizadas para dar cabida a espacios grupales de presentación de casos clínicos y revisiones bibliográficas. En los cuales se aborda aspectos de la especialidad como:

- Bases psicosociales de los cuidados de enfermería de salud mental
- Enfermería Psicosocial
- Fundamentos conceptuales y metodológicos de salud mental
- Evidencia y avances en los cuidados de enfermería de salud mental

Dos veces al año se realizan jornadas docentes conjuntas de todos los residentes de Fundació Hospitalàries Sant Boi.

Formación teórica

Primer año /Segundo año:

- Curso de acogida de Fundació Hospitalàries Sant Boi
- Curso de Urgencias. Organizado por H.G.Granollers

	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

- Curso de Salud Mental. Organizado por el grupo de Tutores de Catalunya. Dirigido a todos los residentes de 1er año de salud mental de Cataluña.
- Tronco común de formación (MIR/PIR/EIR) Academia de Ciències Mèdiques/Pla Director de Salut Mental.
- Soporte Vital Básico y manejo del DESA. Organizado por Fundació Hospitalàries.
- Curso de Psicogeriatría para residentes organizado por Benito Menni.
- Curso Terapia Electroconvulsiva (Organizado por FIDMAG).
- Curso básico de Investigación para Enfermeras. Benito Menni CASM.

Congresos recomendados

- Congreso Catalán de Enfermería en Salud Mental.
- Congreso Nacional de Enfermería en Salud Mental.

8. EVALUACIÓN

El seguimiento y calificación del proceso formativo de adquisición progresiva de competencias profesionales durante el periodo de residencia se llevará a cabo mediante evaluación formativa continua, anual y final, tal y como indica el Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero.

La residente deberá desarrollar de forma programada y tutelada las actividades previstas en el programa formativo de la especialidad de enfermería de salud mental, asumiendo de forma progresiva responsabilidades, con un nivel decreciente de supervisión a medida que avance en la adquisición de las competencias previstas en el programa, hasta alcanzar, al concluir el programa formativo el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la especialidad de enfermería de salud mental.

En este proceso, el tutor es el primer responsable del proceso enseñanza-aprendizaje del residente y tiene la misión de planificar y colaborar activamente en la adquisición de los conocimientos, habilidades y actitudes del mismo. A través de entrevistas periódicas con otros profesionales que intervengan en la formación del residente, con los que analizará el proceso continuado del aprendizaje y los correspondientes informes de evaluación formativa de las rotaciones realizadas.

Por todo ello, y con el fin de que tanto el tutor como el propio residente cuenten con evidencias del proceso de autoaprendizaje que puedan servir para la evaluación, la residente a lo largo de todo el programa formativo, deberá hacer constar en el libro del residente las actividades realizadas, previstas en el programa; así como la progresión en el autoaprendizaje, el desarrollo de las competencias, y la asunción progresiva de responsabilidades que como futura enfermera especialista en salud mental, vaya alcanzando.

© Todos los derechos reservados. Este documento no puede ser reproducido ni en su totalidad ni en parte sin el permiso previo por escrito de FUNDACIÓN HOSPITALARIAS. Este documento impreso es una copia no controlada.

 Fundació Hospitalàries Sant Boi	Guía o itinerario formativo de enfermería de salud mental de Fundació Hospitalàries Sant Boi	Código	PG-FH-XX-YY
		Edición	01

Un aspecto importante de la formación de la residente es el diseño de un proyecto de investigación, que deberá estar realizado, de forma rigurosa, antes de finalizar su periodo formativo siendo evaluado específicamente en el último año del mismo por el correspondiente Comité.