

El projecte RESTART, format per cinc socis d'Espanya, Itàlia, Portugal i Àustria, té com a objectiu promoure la pràctica d'esport rehabilitador en els serveis terapèutics per a persones que pateixen addiccions tradicionals i modernes de l'àmbit digital.

L'esport rehabilitador consisteix en la pràctica d'esports base i programes d'entrenament d'activitat física per a augmentar la motivació, l'autoestima, l'autoconfiança, l'establiment de límits i, alhora, promoure la salut i el benestar de les persones sotmeses a tractaments de recuperació de les addiccions.

Connectant amb la iniciativa de la Unió Europea "HealthyLifeStyle4All", RESTART posa en funcionament un cicle de tres jornades transnacionals on els socis podran intercanviar la seva experiència i bones pràctiques en la promoció de la pràctica de l'esport rehabilitador, per tal de donar suport a les persones amb addiccions en els seus tractaments de recuperació i inclusió social.



**Funded by
the European Union**

Esport, Rehabilitació i Recuperació de les Addiccions | Projecte RESTART

26 i 27 de març de 2025




RESTART

Programa – 26 i 27 març 2025

Esport, Rehabilitació i Recuperació de les Addiccions
| Projecte RESTART

DIMECRES, 26 MARÇ 2025

 **Fundació Hospitalàries Sant Boi. Sala Formació FIDMAG**
C/ Dr. Antoni Pujadas 38, 08830 SANT BOI DE LLOBREGAT

- 9:30 a 10 h **Presentació dels diferents socis del projecte**
A càrrec dels membres del Comitè Director de RESTART
- 10 a 10:15 h **Benvinguda institucional**
A càrrec de **Dr. Joan Orrit**, director gerent de la Fundació Hospitalàries Sant Boi; **Dra. Salut González**, 5a Tinenta d'Alcaldia de l'Ajuntament de Sant Boi; i **Sor Teresa Iñiguez**, superiora de la FH Sant Boi
- 10:15 a 12 h **Programes de la Fundació Hospitalàries Sant Boi**
Aguts/Patologia Dual – Programa amb compromís amb l'activitat física
a càrrec de **Santiago García**, psiquiatre a FH Sant Boi
Mitja i Larga Estada – Programa de trànsit a la comunitat
a càrrec de **David Franquelo**, educador social a FH Sant Boi
Àrea d'Adolescents – El poder de l'esport en la salut mental dels adolescents
a càrrec de **Andrea Rodriguez**, educadora social a FH Sant Boi
Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum – Implantació del programa, nivell OR, a la Fundació Hospitalàries
a càrrec de **Isabel Feria**, responsable de Metodologia i Investigació a FH Sant Boi
Centre de Protecció Internacional – Acollida a famílies refugiades
a càrrec de **Iván Pérez**, coordinador d'AER i Voluntariat a FH Sant Boi
- 12 a 13 h **Activitat esportiva i visita pel centre**
- 13 a 15 h **Dinar de treball** al Pati de les Palmeres
- 15 a 18 h **Grups de treball**
- 20 h **Sopar social**

DIJOUS, 27 MARÇ 2025

 **Edifici Salvany, Departament de Salut (pis 4, sala 4)**
C/ d'Aragó 330-332, 08009 BARCELONA

- 9:30 a 10:30 h **Ponència Inaugural.**
Prescripció social: de l'Atenció Primària a les Addiccions
A càrrec de **Dr. Joan Colom**, subdirector general d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques.
Agència de Salut Pública de Catalunya.
- 10:30 a 11 h **Pausa cafè**
- 11 a 12:15 h **Intervenció**
Documental en primera persona "Línea de Salida"
Programa Sport2live,
a càrrec de **Eduard Torras**, director general de Sport2live
- 12:15 a 13 h **Reducció de danys**
Programa Fight4Fun,
a càrrec de **Josep Rovira**, director de l'Àrea de Drogues del Grup ABD
Programa Esportsalus Addiccions,
a càrrec de **Mariona Corbella**, directora de la Fundació Esportsalus
- 13 h **Dinar de comiat**

Amb el suport del Departament de Salut

 **Generalitat de Catalunya**
Departament de Salut

Mapa dels països participants en el projecte RESTART

Àustria
Espanya
Itàlia
Portugal



Fundació Hospitalàries
Sant Boi